

# Spanien – La Gomera – Et vandremekka for naturelskere



**Eksotisk vandreferie i Columbus' fodspor på den kanariske ø La Gomera. En ægte naturperle med frodige landskaber, smukke dale, vilde klippekyster og tropiske skove.**

---

Varighed: 8 dage

Pris fra: DKK 9.970

Sværhedsgrad: 2-3

---

Med under en times sejlads fra Tenerife kan du opleve La Gomera – en ø hvis puls og ro er meget anderledes end de store turiststeder på Kanarieøerne. Øen er den næstmindste af Kanarieøerne og skabt til vandring med mange gode stier til de solide sko eller vandrestøvler.

Alle dage tilbydes vandreture i et roligt tempo gennem øens mange kløfter og lokale toppe – ofte med store udsigter til havet og de omkringliggende øer. Vi skal nyde vulkanske landskaber med en helt særegen flora og fauna, hvoraf mange er endemiske og kun findes på dette ene sted i verden. Enkelte dage vil der være mulighed for alternative ture (kortere ture).

Du får også muligheden for at opleve en af de største tilbageværende laurbærskove i verden i nationalparken Garajonay. På vandreturene oplever vi den store variation i frodigheden mellem det nordlige og det sydlige La Gomera. Det hele krydret med et mildt klima, der fremkalder det lette vandretøj.

- La Gomeras stejle, dybe og frodige slugter
- Overnatning i små og charmerende byer
- Store udsigter og kig til den andre Kanarieøer – La Palma, El Hierro og Tenerife.
- Vandring blandt daddelpalmer, agave kaktus og fantastiske basaltsøjler
- Ægte urskovsatmosfære i Garajonay nationalparkens gamle og mosbelagte laurbærtræer
- Vandring til La Gomeras højeste top (1487 moh) - et dramatisk og begivenhedsrigt sted

[Trustpilot](#)

## Program

### Dag 1: Ankomst til La Gomera

Vi flyver fra Danmark til Tenerife og har en kort transfer til færgen mod La Gomera. Afhængigt af fly og færgetider kan der være et kort ophold i Los Cristianos med mulighed for havbad og eller frokost. Sejlturen til La Gomera tager ca. 50 minutter. hvorefter vi kører til vores hotel i Hermigua.

### Dag 2: Nærstudering af lokalområdets mange faciliteter

I det milde klima er der mange muligheder for at være ude. Turlederen tilbyder en lettere tur i nærområdet, så vi lærer det vulkanske landskab lidt at kende og får de første fine udsigter, som busturen i går allerede indikerede, der er mange steder. Der bliver naturligvis også tid til at nyde byens faciliteter.

### Dag 3: Vandring i Vallehermoso – den smukke dal

Vi starter fra morgenen af med en kort bustur til den smukke dal Vallehermoso. Her venter en rundtur med mange planter, som vi kender hjemme fra vindueskarmen. Endvidere ser vi daddelpalmer, laurbærtræer og lyng højere end et menneske.

### Dag 4: Vi skal opleve den for mange smukkeste by på La Gomera – Agulo

Agulo ligger smukt placeret lidt over 100 meter over havets overflade og ca. 500 meter under den lokale udsigtsplatform. Vi skal opleve begge dele, inden vi går hjem til vores hotel.

### Dag 5: Flyttedag og oplevelser på øens sydlige del

Vi flytter os ca. en halvtimes kørsel længere mod syd til øens hovedstad San Sebastian, hvor vi skal se både by og det lidt mere tørre landskab.

### Dag 6: Toptur til 1487 meter over havet og i skovens dybe stille ro

I dag skal vi til toppen af La Gomera, og vi skal opleve verdens måske største tågeskov fyldt med træagtiglyng, bregner og ikke mindst laurbærtræer. Skoven passer som ind i en overnaturlig film med trolde og væsner.

### Dag 7: Vi krydser øen for også at opleve "Den store Konges dal" Valle Gran Rey

Det bliver en dag med udsigt til havet stort set hele dagen. Ud på eftermiddagen kommer vi helt ned til havet i Valle Gran Rey, og måske med tid til en dukkert i Atlanterhavet.

### Dag 8: Fra La Gomera til Danmark

Vi tager færgen til Tenerife og at flyve retur til Danmark med gode minder og forhåbentligt lidt sol på næsen.

[Se det detaljerede dagsprogram her](#)

## Prisen inkluderer

- Grupperejse med Topas turleder og guidede vandreture
- Flyrejse København - Tenerife t/r
- Al transport (bus og færge)
- Alle overnatninger i delt dobbeltværelse
- Måltider som beskrevet i dagsprogrammet

- Indgang til nationalparker
- Bidrag til Rejsegarantifonden

## Prisen inkluderer ikke

- Lommepenge og udgifter til drikkevarer
- Udgifter til ikke inkluderede måltider (beregnet € 20 – 25 pr. måltid)
- Entré til museer og lignende
- Tillæg for enkeltværelse 1.500 DKK
- Evt. rejse- og afbestillingsforsikring

## Værd at bemærke, når du skal på denne rejse!

Rejsens maksimale deltagerantal: 18 personer.

Læs mere på fanen [Praktisk info](#) om bl.a.:

- Sværhedsgraden på rejsen
- Overnatningerne

## Kort over turen



### Vandreferie med Topas

Ønsker du at være fysisk aktiv, opleve rejsemålet indgående og betages du af store naturoplevelser? Læs her om vandreferie med Topas.

## Dagsprogram

## **Dag 1: Rejse fra Danmark til La Gomera via Tenerife**

Vi flyver ud af Danmark typisk om morgenen. Afhængig af fly og færgetider kan der være et par timers ophold i Los Cristianos med tid til frokost og måske et havbad. Sejltiden til La Gomera er ca. 50 minutter, hvorefter vi har ca. en halvtime til vores hotel i Hermigua.

La Gomera er den næstmindste ø i gruppen Kanarieøerne og ca. på størrelse med Bornholm.

Hermigua, hvor vi skal bo de første fire døgn, er spisekammeret på øen. Her er en tilpas mængde af varme og nedbør, som giver gode vækstbetingelser for bananer, avokado, talrige grøntsager og agave.

De cirka 30 minutter i bus fra færge til hotel giver en god fornemmelse af øens mange kløfter og udsigtspunkter.

-/-/A

## **Dag 2: Vi starter stille og rolig ud med en tur til stranden.**

Dagen i dag foregår rundt Hermigua, som mange kalder La Gomeras spisekammer. Klimaet her er perfekt til at dyrke bananer, grøntsager og agave til kosmetik. På dagens vandring vil vi støde på mange planter, som vi kender hjemme fra vindueskarmen.

Ud over den fine flora vil vi på dagens tur få mange kig til havet, måske vulkanen Teide, som med sine godt 3700 meters højde rager godt op i landskabet på naboøen Tenerife. På turen til stranden finder vi også ud af, at La Gomera langt fra en flad.

Områderne her på øens nordøstlige del og tydelig påvirket af passatvindene, som bringer fugtighed med fra havet til gavn for plante- og dyrelivet. Vindene betyder også, at havet kan være præget af store oceaniske bølger i dette område.

Vi returnerer til midt på eftermiddagen, så der også er tid til at nyde hotellets og byens faciliteter.

Dagens vandring ca. 12 km og 600 hm op og ned. I alt ca. 5 timer inkl. pauser.

M/F/A

### Dag 3: Vandring i Vallehermoso - 'Den Smukke Dal'

En kort køretur bringer os efter morgenmaden til Vallehermoso i La Gomeras nord, som er øens grønneste og mest frodige del.

Vallehermoso betyder den smukke dal, og dette er så afgjort også et meget malerisk sted, hvor landsbyen af samme navn ligger lunt og godt mellem stejle bjergkamme ved basen af den 250 meter høje vulkanmonolit Roque Cano. Vores vandretur starter bag landsbyens fine kirkegård og går op gennem kløften 'Barranco de la Era Nueva', som er overstrøet med daddelpalmer og enebærtræer.

Jo højere vi kommer op, jo mere stejl og tilgroet bliver stien, der går på kryds og tværs over en lille rislende bæk under tæt bambusvegetation. Godt 500 højdemeter senere toppe vi ud på bjergkammen Tesselinde ved helgenskrinet Ermita Santa Clara (husk at medbringe en rose i offergave) til en spektakulær udsigt over La Gomeras dramatiske, stejle nordkyst, det dybblå Atlanterhav og de små huse nede ved kysten, som danner en af kanarieøernes mest isolerede bosættelser Arguamul.

Santa Clara er et fint sted for en picnic. Vores vandring fortsætter efter frokost via en god og bred sti langs Monte Calderas bjergryg – stadig med flotte udsigter til kyst, naboerne La Palma og El Hierro, palmelunde, gigantiske kaktusser og smukke million år gamle vulkanske basaltsøjler. Efter en times tid med let og relativ flad vandring runder vi bjerget Montana Blanca, og herfra går turen tilbage ned til Vallehermoso. Det meste af vejen under nedstigningen kan vi nyde synet af landsbyen og Roque Canos dominerende, runde vulkantom. Vi mødes på torvet til en kaffe eller en kold øl, inden vi køres tilbage til vores hotel i Hermigua.

Dagens vandring ca. 13 km og 800 hm op og ned. I alt ca. 6 timer inkl. pauser.

M/F/A

## Dag 4: Fra Agulo til Hermigua over bakken hjem.

Mange betragter landsbyen Agulo på øens nordkyst som den smukkeste af alle byer på La Gomera. Byen ligger smukt placeret et godt stykke over havet på en lille afsats og med ret så høje fjelde lige bagved.

Vi går en lille tur gennem byens små snævre gader, inden vi går til udsigtspunktet Mirador de Abrantes. Opstigningen er lidt stejl, men vi belønnes virkelig med fantastisk udsigt til Tenerife og bagved venter et farvestrålende vulkansk landskab.

Kort herefter kommer vi ind i Palmita Dalen (lille palme). Her er et lille infocenter om øens geologi og en lille botaniskhave med en samling af de mange endemiske planter, som findes rundt på Kanarieøerne. Så vi holder lige en lidt længere pause her, hvor vi også kan indtage den medbragte frokost.

På vores vej mod Hermigua skal vi over bjergkammen Lomo Gordo, hvorfra vi har den fineste udsigt til byen og vores hotel

Dagens vandring ca. 16 km og 1000 hm op og ned. I alt ca. 7 timer inkl. pauser.

*OBS! Alternativ tur denne dag kan være en tur langs havet tilbage til vores hotel (ca. 7 km og 250 hm op og ned).*

M/F/A

## Dag 5: Vi holder flyttedag til øens hovedstad San Sebastian

Efter morgenmaden tjekker vi ud af vores hotel og kører mod sydøst ca. 30 minutter til San Sebastian.

Ifølge historien have Columbus et længere ophold her i byen inden han i 1496 fortsatte sin færd med at genfinde søvejen til Amerika.

Vi afleverer bagagen på vores nye hotel og går en tur ud i byen. Efter en lille rundtur finder vi et sted og spiser frokost. Om eftermiddagen er der mulighed at hvile ben efter de foregående dages mange højdemeter, en tur til den beskyttede strand i byen eller komme med ud på en lettere vandretur til en anden lille strand sydvest for byen. Det er en tur, hvor vi går samme vej ud og hjem.

Dagens vandring ca. 8 km og 300 hm op og ned. I alt ca. 3 timer inkl. pauser.

M/-/-



## **Dag 6: Toptur Alto de Garajonay 1487 meter over havet og tur gennem den tilstødende nationalpark.**

Når vi er færdige med morgenmaden, tager vi bussen, som kører os et godt stykke op mod øens højeste punkt. På et passende sted under toppen stiger vi ud og begynder at gå op mod toppen. På hele vejen mod det højeste punkt er der formidable udsigter ud i syd. Når vi når helt op, kan vi tælle mere end 30 kløfter, som strækker sig ud i landskabet og igen med kig til de 3 naboøer.

Efter de obligatoriske billeder på toppen går vi ind i nationalparken. Denne bliver mere og mere spektakulær jo dybere vi kommer ind i skoven. Vegetationen ændrer sig gradvist fra enebær og lyng til at blive decideret laurbærskov. Den eneste af sin art i Europa af denne størrelse. En skovtype som var fremherskende i hele Middelhavsområdet før den sidste istid.

Langt det meste af det vand, som findes her på La Gomera stammer her fra skoven. Træerne opfanger fugt fra de skyer, som til stadighed driver ind over øen med Nordøst-passaten. Fænomenet kaldes en tågeskov. Den megen fugt drypper ned fra træerne og opsamles i små bække og kanaler, som dræner det livgivende vand her i vandreservoirer til senere brug.

Vi runder den meget isolerede bebyggelse eller landsby El Cedro, inden vi begiver os ud til vejen, hvor bussen kan samle os op og køre os tilbage til hotellet.

Dagens vandring ca. 14 km og 800 hm op og ned. I alt ca. 6 timer inkl. pauser.

*OBS! Turen denne dag kan forkortes til ca. 10 km og 500 hm op + 800 hm ned.*

M/F/-

## Dag 7: På tur i "Den Store Konges Dal" – Valle Gran Rey.

Dagens vandring starter en ca. en times transfer fra hotellet. Vi hopper af bussen et godt stykke over kystbyen og begynder vores nedstigning til havet.

Hele vejen ned kan vi se det store blå hav og den lille by Valle Gran Rey, som gradvis bliver mere tydelig, jo tættere vi kommer på.

På denne side af øen ligger vi meget i læ for den fremherskende nordøstenvind. Dette var i den grad med til at gøre stedet berømt i 1960-erne og '70-erne, da turismen for alvor gjorde sit indtog på Kanarieøerne. Som en slags protest mod masseturismen på de omkring liggende øer valgte hippier fra Nordeuropa at slå sig ned her. Nogle af dem har måske endda valgt aldrig at rejse hjem.

Helt nede i byen er der tid til at skylle støvet af sig i havet og / eller nyde en forfriskning på en af de omkringliggende barer.

Vi bliver hentet sidst på eftermiddagen og kørt tilbage til San Sebastian.

Dagens vandring ca. 10 km og 200 højdemeter op og 1.000 højdemeter ned. I alt ca. 5 timer inkl. pauser.

*OBS! Som alternativ denne dag, hvis man ikke ønsker vandreturen, kan man køre med vores bus helt ned til Valle Gran Rey og få en hel dag i byen og ved stranden.*

M/F/-

## Dag 8: Hjemrejse til Danmark

Vi tjekker ud tidligt om morgenen for at nå færgen tilbage til Tenerife, hvorefter vi har en kort transfer til lufthavnen.

Afhængigt af færgetider og fly er der evt. mulighed for en ekstra lille udflugt på Tenerife til enten El Médano eller Los Abrigos tæt på lufthavnen på øens sydkyst. Måske et sidste dyb i havet eller frokost på en café inden flyveturen mod nord.

M/-/-

Klik her for at komme retur til Rejsen kort

## Praktisk info

### Varighed og sværhedsgrad

8 dage - sværhedsgrad 2-3, hvor vi vandrer mellem 4-7 timer om dagen inkl. pauser.

### Aktiviteter

Vi vandrer langt det meste på naturstier, som alle er gode og brede. Men stierne er anlagt på klippe og er derfor både stenede og ujævne.



På denne tur er der stejle op- og nedstigninger. På et par af vandreturene kommer vi over 1.000 meters højdeforskel enten op og/eller ned. Men vi sætter selvfølgelig vandretempoet derefter.

Brug af vandrestave er ikke et must. De er dog klart at anbefale. Stavene aflaster rigtig meget knæ og ben-muskulatur på både op og nedstigninger. De øger balancen i ujævnt terræn, og endelig kan du ved korrekt brug overføre kraft fra dine arme til at lette opstigningerne ret så meget.

Brug af vandrestave skal tillæres for at få det fulde udbytte. Vi anbefaler, du køber stave, som ikke vejer ret meget og som kan foldes og dermed fylder et minimum, når de ikke skal bruges.

Bemærk venligst!

For os danskere kan det være lidt af en oplevelse at køre i bus i bjergene. Generelt kører chaufførerne meget pænt. De kender områderne godt og har stor erfaring i kørsel i bjerge. Der kan være mange sving på vejene, og der er også nogle gange lidt langt ned til enten den ene eller den anden side. Ikke alle kan sidde forrest i bussen, men vi prøver at tage hensyn. Har du tendens til køresyge, kan du med fordel medbringe medicin eller udstyr, som kan afhjælpe generne under kørslen.

## Overnatning

På turen har vi de 4 første overnatninger i Hermigua på Hotel Los Telares\*. De 3 sidste overnatninger er på Hotel Torre del Conde i San Sebastian – øen Gomera's hovedstad.

*\* OBS! På turen med afrejse d. 2. - 9. November 2024 overnatter vi på Hotel Villa Hermigua de første 4 nætter.*

Hotel Los Telares er et lille lejlighedshotel med værelser, som alle har udsigt ud til en frodig dal fyldt med bananplanter. Alle værelser har et lille køkken, så der er mulighed for at lave en kop kaffe/te (husk selv at medbringe det). Der er også en lille pool (ikke opvarmet). Familien, som driver hotellet, går op i det autentiske i såvel indretning som forplejning. Til hotellet hører en restaurant, som ligger ca. 300 meter længere nede af gaden. Her spiser vi middag, mens vi bor på stedet.

Hotel Villa Hermigua er et traditionelt typisk La Gomera palæ, 120 år gammelt men restaureret i år 2000 for at give liv til dette komplette og autentiske landlige hotel.

På turens sidste del har vi valgt at bo i lidt mere bymæssige omgivelser. San Sebastian har ca. 9.000 indbyggere. Hotellet ligger i centrum med forskellige restauranter og caféer lige i nærheden. Alle værelser er store og lyse. Personalet er venligt og meget serviceorienteret. Byen har også en naturhavn hvor der er mulighed for at tage en dukkert i det store Atlanterhav kun ca. 400 meter fra hotellet.

## Måltider

Inkluderede måltider er på de enkelte dage i [dagsprogrammet](#) markeret med M (morgenmad), F (frokost), A (aftensmad). Er måltider ikke inkluderet, markeres disse med –.

## Flyrejsen og lokal transport

Vi oplyser gerne flytiderne på de enkelte afgang. Ring på tlf. 8689 3622 eller send os en mail på [info@topas.dk](mailto:info@topas.dk). Flytiderne oplyses altid med forbehold, da der kan komme ændringer fra flyselskaberne.

## Klima

Klimaet på de kanariske øer er, hvad man betegner som 'evigt forår' og betyder, at generelt er vejret behageligt året rundt og uden de helt store temperatursvingninger for årstiderne. Forventede temperaturer ligger forår og efterår på 10-24 grader om dagen og 8-15 om natten. I december måske nogle få grader lavere.

Det er dog vigtigt at understrege, at jo højere man kommer op over havets overflade, jo koldere bliver det, og for La Gomera gælder det, at øens sydlige dele får mindre regn og mere sol end den nordlige. Således vil du finde flest strande og badegæster i syd og vandrefolk i det mere, frodige og grønne nord.

## **Valuta og kreditkort**

Det anbefales at medbringe kontanter i Euro til brug på caféer og restauranter.

## **Wi-Fi og Mobildækning**

Der er generelt god mobildækning undervejs på vandreturene. På hotellerne er der gratis wifi. Vi anbefaler dog, at du nyder naturen og fællesskabet ved at begrænse forbruget så meget som muligt. Med andre ord; gå offline og dyrk nuet for at få mest muligt ud af din rejse.

## **Kort og Rejselitteratur**

Discovery Walking guides: La Gomera Tour & Trail 1:35,000

Politikens: Turen går til Tenerife, La Gomera, La Palma og El Hierro

## **Området**

LA GOMERA

I skarp kontrast til Teides golde landskab og blot 30 kilometer vest for Tenerife ligger den lille, runde og frodige ø La Gomera. La Gomera er ligeledes en vulkanø, men har ikke set skyggen af vulkansk aktivitet de sidste ti millioner år, hvorfor erosionen har haft frit spil og skabt et utal af dybe kløfter og spektakulære klippemonolitter. På øens midte findes desuden den største rest i verden af laurisilva – en skov bestående af træagtige planter af laurbærfamilien, der ellers blev så godt som udryddet overalt i middelhavsområdet under den seneste istid.

På La Gomera hersker der en rolig, afslappet og nærmest søvnig stemning blandt de 20.000 venlige og tilbagelænede indbyggere. Mere sprudlende og energisk er derimod øens mange storslåede og udfordrende vandreture, som følger et ældgammelt netværk af stier mange hundrede højdemeter op og ned i de stejleste kløfter og dale.

## **Bemærk venligst**

PASOPLYSNINGER NØDVENDIGE - FÆRGEOVERFART TENERIFE/LA GOMERA

VIGTIGT - på denne tur i Europa skal vi bruge dine pasoplysninger for at kunne bestille billetter til færgeoverfarten mellem Tenerife og La Gomera. Billetterne købes ca. 30 dage inden afrejse, så det er vigtigt for os, at du husker at indtaste dit pasnummer, når du bestiller rejsen eller som minimum en måned inden din afrejse.

Får du nyt pas umiddelbart inden afrejsen, skal du tage både dit gamle og nye pas med på turen. Ved påstigning af færgen tjekkes hver deltagers pasnummer med passagerlisten og du vil blive nægtet adgang, hvis dit pasnummer ikke stemmer overens med nummeret på passagerlisten.

Klik her for at komme retur til Rejsen kort



## Kontakt Peter Knudsen



Hør mere om rejsen  
[Ring på 8689 3622](tel:86893622)



Skriv til os  
[info@topas.dk](mailto:info@topas.dk)



Følg os  
[facebook.com/topastravel](https://facebook.com/topastravel)



Følg os  
[instagram.com/topastravel](https://instagram.com/topastravel)

---

Vi besvarer dine henvendelser i  
tidsrummet  
Mandag - torsdag 9.00-15.30 & fredag  
9.00-15.00